

Erste Hilfe

1	Einführung.....	3
1.1	Grundlagen.....	3
1.1.1	Wie handele ich richtig?.....	3
1.2	Unfallstelle absichern	4
1.2.1	Vermeiden Sie weitere Gefahren!.....	4
1.3	Gefahrensituation einschätzen	6
1.3.1	Behalten Sie einen kühlen Kopf!.....	6
1.4	Elementarhilfe leisten	7
1.4.1	Jemand ist verletzt! Was mache ich jetzt?.....	7
1.4.2	Übersicht Elementarhilfe.....	8
1.4.3	Atem- / Kreislaufstillstand versorgen	9
1.4.4	Herz-Kreislaufstillstand versorgen	12
1.4.5	Bewusstlosigkeit versorgen	13
1.4.6	Schock versorgen	15
1.4.7	Starke Blutungen/Wunden versorgen.....	16
1.4.8	Maßnahmen beim Abriss von Körperteilen.....	17
1.4.9	Verbrennungen versorgen	18
1.4.10	Vergiftungen versorgen	19
1.4.11	Verätzungen versorgen	20
1.4.12	Verletzung nach Stromschlag versorgen.....	21
1.4.13	Knochenbrüche versorgen.....	22
1.4.14	Übung Elementarhilfe	24
1.5	Erste Hilfe-Einrichtungen finden	26
1.5.1	Übersicht Rettungszeichen	26
1.6	Allgemeine Vorschriften.....	28
1.6.1	Ersthelfer	28
1.6.2	Einrichtungen zur Ersten Hilfe	29
1.6.3	Erste Hilfe-Bericht.....	30
1.6.4	Notrufnummern.....	31
1.7	Prüfen Sie Ihr Wissen!.....	32
1.7.1	Test Erläuterung	32
1.7.2	Test: Unfallstelle absichern.....	33
1.7.3	Test: Elementarhilfe leisten	35
1.7.4	Test: Allgemeine Vorschriften.....	51

Zielgruppe Alle Mitarbeiter in Unternehmen

Lernziel Das Web Based Training (WBT) macht es möglich, sich eigenständig Basiswissen zum Thema erste Hilfe online anzueignen.

Diese Lerneinheit enthält wichtige Regeln und Verhaltensmaßnahmen in Notfall-Situationen. Es werden wichtige Regeln aufgeführt, die bei Eintreten eines Unfalls zu beachten sind. Des Weiteren werden allgemeine Vorschriften behandelt.

Highlight: Das Dialog-System.

Mitarbeiter können online Fragen an einen Experten stellen.

Bearbeitungszeit 60 Minuten

Inhaltsübersicht **1 Was erfahre ich hier?**

Zum Thema Erste Hilfe werden Verhaltensregeln aufgezeigt, die im Falle eines Unfalls zu befolgen sind. Es wird erläutert, wie Ersthelfer bei Eintreten eines Notfalls die Ruhe bewahren.

2 Grundlagen

In diesem Abschnitt geht es um die durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen, vor Eintreffen des Rettungsdienstes.

3 Unfallstelle absichern

In diesem Kapitel werden Maßnahmen aufgezeigt, die helfen sollen, Gefahren für sich selbst und verletzte Person an Unfallstellen zu minimieren.

4 Gefahrensituationen einschätzen

Gegenstand dieses Kapitels ist die Vorbereitung auf Unfallsituationen, um unter Stress handlungsfähig zu bleiben.

5 Elementarhilfen leisten

Hierbei geht es um das grundsätzliche Bewusstmachen der herrschenden Situation, was bedeutet „erkennen“ und „vorsorgen“.

6 Erste Hilfe- Einrichtungen finden

Allgemeine Darstellungen rund um Erste Hilfe- Einrichtungen werden

7 Allgemeine Vorschriften

Wichtige Vorschriften zur Ersten Hilfe in Unternehmen.

Multiple Choice Tests

Jedes Kapitel schließt mit einem Multiple Choice Test mit Fragen zum vorangegangenen Kapitel ab.

Ansichtsbeispiel

THEMA	KAPITEL	UNTERKAPITEL
Erste Hilfe	Gefahrensituation einschätzen	Behalten Sie einen kühlen Kopf!

LESEZEICHEN

Behalten Sie einen kühlen Kopf!

Unfälle mit Verletzten sind Stress-Situationen. Damit Sie einen kühlen Kopf zu bewahren und nicht vor Aufregung falsche Entscheidungen treffen, müssen Sie sich auf Erste Hilfe-Situationen vorbereiten!

Wichtig ist das **unmittelbare Erkennen** der Gefahrensituation und das **schnelle und richtige Handeln**.

Lernen Sie auf den folgenden Seiten, wie Sie

- geeignete Hilfsmaßnahmen ausführen
- Verletzten Erste Hilfe leisten

Retten Sie Leben - Lernen Sie Maßnahmen zur Ersten Hilfe!

Richtig handeln am Unfallort!

Erkennen:

Bewusstsein?
Atmung?
Lebenszeichen?

Überlegen:

Welche zusätzlichen Gefahren drohen?

Handeln:

Zusätzliche Schädigung vermeiden.

Seite von 1

ÜBERSICHT	SEITE	STRUKTUR
DIALOG	HILFE	BEENDEN

Kontakt RDE GmbH & Co KG
 Frau Schubert Anne
 Bismarckstr. 9 – 11
 97080 Würzburg

Fon: 0931- 300 36 16
 Fax: 0931- 300 27 41
 E-Mail:
 anne.schubert@rde-
 dienstleitungen.de